

*“Manejar correctamente una herida es un proceso complejo que asusta al que no sabe nada de medicina y se transforma en un reto en aquellos cirujanos avezados”*

Parte On-line: libre

Fase experimental:  
Mensual



**SoluMedical**  
SOLUCIONES MÉDICAS DE CALIDAD EN FORMACIÓN

### OBJETIVOS DEL CURSO:

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para la valoración y el tratamiento de heridas simples o complejas tanto en el ámbito civil como en el militar.

Este curso está indicado para todos aquellos profesionales de la salud o alumnos de ciencias de la salud que deseen profundizar en el conocimiento de las heridas y las técnicas de suturas, desde la hemostasia más simple a la sutura de un colgajo cutáneo. Sin textos complejos e ideas nada relevantes.

Secretaría Técnica:

<https://solumedical.es/curso-suturas-on-line-heridas>

Email: [info@solumedical.es](mailto:info@solumedical.es)

Web: [www.solumedical.es](http://www.solumedical.es)

# CURSO PRÁCTICO ON-LINE SUTURAS Y HERIDAS

**¿Quieres de una vez por todas aprender a dar puntos y suturar correctamente una herida?**

El curso está íntegramente realizado por el equipo de Solumedical, liderado por el Dr. Fernando Fernández Bueno (Dr. Bueno) - Cirujano General del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla





## PROGRAMA FORMATIVO:

### 1. INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA MENOR

- Ventajas de la Cirugía menor
- Precauciones en cirugía menor
- Contraindicaciones
- Reglas de Oro

### 2. LA RECEPCIÓN DEL PACIENTE

- Higiene y asepsia. Esterilización

### 3. PIEL Y HERIDAS

- La piel: epidermis, dermis y tejido subcutáneo
- Heridas: definición y clasificación
- Valoración de las heridas
- Exploración de las heridas
- Tratamiento de las heridas
- Primera intención y Segunda intención
- Cierre primario diferido
- Tiempos de producción

### 4. INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO

- Pinzas
- Material de hemostasia
- Material de tracción y sutura
- Set quirúrgico

### 5. ANESTESIA LOCAL

- Introducción ¿Cómo debe ser?
- Características
- Mepivacaína, Lidocaína y Levobupivacaína
- Contraindicaciones al vasoconstrictor
- Consejos y Técnicas anestésicas
- Infiltración local
- Bloqueo de campo, Anestesia intradérmica

### 6. SUTURAS

- Cierre primario ¿cuándo hacerlo?
- Técnica de Halsted
- Principios básicos
- Materiales de sutura y calibres según zonas
- Técnica de sutura y manejos de material
- Tipos de puntos y suturas
- Fallos de la sutura
- Retirada de los puntos y tiempo recomendable

### 7. TÉCNICAS QUIRÚRGICAS EN CIRUGÍA MENOR

- Líneas de Langer
- Tipos de escisiones
- Friedich, Hemostasia y disección

### 8. CIRUGÍA UNGUEAL

- Anatomía de la uña, uña encarnada
- Micosis, panadizo/paraniquia

- Anatomía de la uña, uña encarnada
- Micosis, panadizo/paraniquia
- Instrumental y material
- Anestesia troncular
- Técnicas: extirpación total, parcial y corte de granuloma
- Analgesia y antibióticos
- Consejos al paciente

### 9. DRENAJE DE ABCESOS

- Definición, causas y localización
- Anestesia en abscesos
- Técnicas de corte

### 10. EXTIRPACIÓN CUERPOS EXTRAÑOS

- Definición y valoración
- Técnicas de escisión
- Extracción de anzuelo
- Extracción pico en lecho ungueal

### 11. CIERRE DIFERIDO DE HERIDAS

- Definición y técnica

### 12. LIMPIEZA QUIRURGICA ULCERAS Y HERIDAS

- Definición y técnica

### 13. HERIDAS COMPLICADAS

- Definición y técnicas
- Traumatismos ungueales
- Heridas por aplastamiento
- Cortes en colgajo
- Heridas irregulares

### 14. CUIDADOS POSTQUIRURGICOS

- Complicaciones
- Antibioterapia y Analgesia

### 15. CASOS PRÁCTICOS

- Utilización material
- Suturas heridas simples y complejas (rectas, curvas, colgajos y mixtas)